

MISAWA
HORSE PARK
EST.2016

【企業/組織マネジメント層向け】

～青森県三沢市周辺の地域資源と、馬を使ったセラピー&人材育成メソッドプログラム～

馬×コーチング & リーダーシップ研修プラン

- Horse Coaching -

- Leadership -

三沢ホースパークについて

MISAWA
HORSE PARK
EST.2016

コンセプト 馬と生きる、馬と遊ぶ、馬から学ぶ

かつて馬の産地である青森県三沢市は、日本初の「民間洋式牧場」が開かれた地であり、古くから馬と人との深い歴史がある場所です。しかしながら、現在三沢市周辺においては数頭を残すのみとなっています。この地に馬文化を復活させるべく、地域資源を活用しながら馬との関わりを通した新たな独自価値を開発・提供することで、地域の活性化とはじめ馬文化の復活・定着を目指し、次世代を担う子供たちに受け継いでいきたい！、という想いのもと、三沢市より遊休地（道の駅みさわ北側広場）を借り入れ、本パークを運営しています。

ホースコーチング - Horse Coaching -

ホースコーチングとは、スタンフォード大学医学部やスイスのIMDビジネススクールなどで実績のある、“馬をコーチとするリーダーシップ研修”です。これは馬を使ったセラピー＆人材育成メソッドをプログラム化したもので、現在この研修を日本国内で提供できるのはごく一部の限られた牧場のみとなっています。

昨今、世界中でIT化やAIの活用がスタンダードになり、企業・人材・働き方などにおける多様化が進むなか、**ホースコーチングは最先端のコーチング研修として海外をはじめ日本国内でも注目を**集めており、日本国内では一部上場企業の役員や大手企業の代表などに導入されています。企業や組織の重要な役割やポストを担うビジネスパーソンに訴求するプログラムとなっており、組織のあるべき姿やチームの人間関係にかかる課題を解決に導きます。

【なぜ馬が最良のコーチなのか？】

- ◆ **なつかない**
馬は、犬のように人間になついたり特定の人に従順になるということをしません。
- ◆ **人の内面を映し出す**
馬は、非言語コミュニケーションで相手の心の奥底を見つめ、鏡のように反応します。
- ◆ **畏怖を感じる存在**
人間より大きく力のある存在に対峙することで、内面にある無意識の“恐れ”が引き出されます。
- ◆ **独特の組織運営**
馬の社会には固定したヒエラルキーがなく、様々な個性が共存することで群れが保たれています。

【ホースコーチングが選ばれる3つの理由】

1. 鏡のごとく反応を返す馬を通じて、自分のリーダーシップを客観視することができる
2. コントロールできない相手と対峙することで、他者との関係性を見直すことができる
3. 上記1、2を通して、徹底的に自分自身と向き合うことができる

～青森県三沢市周辺の地域資源と、馬を使ったセラピー&人材育成メソッドプログラム～ ファシリテーター紹介

MISAWA
HORSE PARK
EST.2016

ファシリテーター①

株式会社COAS/CEO 小日向素子 氏



基本情報

住所：〒063-0011

北海道札幌市西区小別沢149-2

WEB：<https://www.fwithf.org>

【参考】代表者プロフィール

<https://www.coashp.com/aboutus/>

ICU卒。NTT入社。その後外資系に転じ、マーケティング、ブランディング、新規事業開発、海外進出などを担当。2006年にはグローバル企業の日本支社マーケティング部の責任者に、全世界で初めて女性及び最年少で就任し、2年で組織再生を果たす。2009年に独立。暮らしと仕事と学びが重なる、をテーマに活動を開始。馬の研修と出会い、国内外の牧場で学びと実践を深める。2016年に株式会社COASを設立。2017年札幌に自社牧場を持ち、馬の力を借りたオリジナルのホースコーチングプログラムを、株式会社資生堂、アウディ・ジャパン株式会社等で本格導入。COASのホースコーチングのファシリテーター認定プログラム提供を、2020年に開始。

ファシリテーター②

一般社団法人 森と未来/代表理事 小野なぎさ 氏



基本情報

住所：〒107-0062

東京都港区南青山2丁目2-15号

ウィン青山942

WEB：<https://www.fwithf.org>

【参考】代表者プロフィール

<https://www.fwithf.org/about/nagisa/>

東京農業大学 地域環境科学部 森林総合科学科卒業後、森を人の健康に活用したいという動機から企業のメンタルヘルス改善に関わる事業に携わり、認定産業カウンセラー、森林セラピストの資格を取得。約15年間で、森林を活用した研修プログラムの開発、健康リゾートホテル事業、海外のメンタルヘルス事業の立ち上げを経験。これまで述べ2,000人を森へ案内し、全国の地域と連携し森林資源を活用した観光プランづくり、企業研修、人材育成を実施し、執筆や講演活動を行う。2015年一般社団法人 森と未来を設立、代表理事に就任、“森林浴”、“森を感じる自分の時間”に着目し国内、海外で活動を行う。
2019年～林野庁 林政審議会委員
2021年～緑の循環認証会議 評議委員会委員に就任
著書に『あたらしい森林浴』学芸出版社（2019.7.20）

馬×コーチング & リーダーシップ研修プラン概要

モニターツアー実施概要

催行予定日	2021年9月24日(金)～26日(月)実施
旅程／人数	2泊3日／5名程度（国内在住の方） ※お時間に余裕のある方は～27日まで対応可能
対象者	企業/組織マネジメント層向け
料金	1名/300,000円(税別) ※交通費、宿泊滞在費はお客様ご負担となります 【宿泊場所について】 星野リゾート青森屋、三沢市中心街のビジネスホテル推奨 【最寄りの公共交通機関】 三沢空港から車で約15分、JR三沢駅から車で約25分 ※三沢駅は、新幹線駅JR八戸駅から電車で乗り継ぎ可能、約20分)
実施内容(案)	<ul style="list-style-type: none"> ●馬×コーチング（メインプログラム） →屋外ワーク、室内セッション 等 ●自然から学ぶワークショップ、アクティビティ →地元食材を使用したチームビルディングクッキング、森林浴、小川原湖カヤック 等 ●乗馬体験 →ホースパーク周辺の森や里山・小川原湖畔までのホーストレッキング 等 ●先人記念館見学（雨天時など） →日本初民間様式牧場を開設した元会津藩士「廣澤安任」紹介展示館 <p>※雨天時について パーク内に整備されている室内馬場（全天候型施設）での実施が可能</p> <p>★タイムスケジュールは事前に提示させていただきますが、気象条件等によって一部変更になる場合がございます</p>

三沢ホースパーク運営会社について



材株式会社（三沢ホースパーク運営元）

基本情報 本社：青森県三沢市大町2-4-7
おいらせ事業所：青森県上北郡おいらせ町青葉2-50-323
PCL2階
TEL：0176-51-4544 FAX：0176-51-6430
WEB：<https://zais.co.jp>

事業内容 マーケティング事業／Web企画および制作・運用管理事業／
メディア運営事業／各種グラフィックデザイン／撮影取材代行
／映像制作／観光および物産品の商品開発・販路拡大支援
／セミナー・WS・イベント運営 乗馬施設運営 等

社員数 役員2名、社員11名、パート5名（三沢ホースパークスタッフを含む）

弊社は、地域や企業のあらゆる課題解決に貢献することを使命とし、国や各自治体、民間企業を対象にマーケティング及びコンサルティングサービス、広告サービス（Web・紙媒体）を提供。また観光サービスおよび地域産品など地域の魅力を活かした商品開発や販路拡大PR支援業務のほか、移住定住分野においては人材獲得支援等も行う。また、プロジェクトに係るイベント等の企画運営なども行うなど、目的に応じた総合企画戦略の考案から実行まで、各種サービスや手法を用いて幅広い業務展開をワンストップにて提供できる体制が整っている。

三沢ホースパーク（MISAWA HORSE PARK）

所在地 三沢市谷地頭4丁目298-652(道の駅みさわ内 北側広場)

電話 070-2013-7409 (9:00～17:00)

E-mail mhp@zais.co.jp

営業時間 9:00～17:00

定休日 月曜日 ※月曜が祝日の場合は翌日定休日

WEB <https://misawa-horse-park.com>

駐車場 完備（大型バス駐車可能）

アクセス 三沢空港から車で15分
三沢駅から車で25分
第二みちのく有料道路「三沢十和田下田IC」から車で30分

その他 室内馬場完備により全天候対応可／英語対応可

スタッフ数 社員2名(専任)、パート1名、ほかボランティアスタッフ